



# Programa de Alimentos Básicos del Estado de Washington

## Qué es el Programa de Alimentos Básicos?

El Programa Estatal ayuda a individuos y familias de bajos ingresos a obtener una dieta más nutritiva al proveer cupones de comida

## Quién califica?

Personas que viven en el Estado de Washington tienen que cumplir los siguientes requisitos:

**Requisitos de ingresos**

**Requisitos de ciudadanía**

(incluye a ciudadanos americanos y personas con Tarjeta de Residencia Permanente que han vivido en el País por 5 años y algunas personas que nos son ciudadanos Americanos )

**Acceder a participar en un programa de adiestramiento de trabajo.**

**Aún si los Padres no cumplen con los requerimientos de Ciudadanía o Residencia Permanente, si los hijos son Ciudadanos americanos, Los hijos pudieran calificar y recibir beneficios**

### Ingresos

El ingreso bruto significa el ingreso antes de cualquier deducción.

Personas en su familia	Ingreso mensual bruto
1	\$1,734.00
2	\$2,334.00
3	\$2,934.00
4	\$3,534.00
5	\$4,134.00

# **Documentación que Usted necesitará:**

Verificación de ingresos de los últimos 30 días  
Copia de su contrato de Renta/Recibo de su pago de renta  
Identificación con fotografía  
Tarjetas de seguro social  
(para los miembros de familia que solicitan beneficios)

## **Cómo Solicitar beneficios:**

**Envíe su solicitud a su oficina Local de Servicios comunitarios CSO**

**Si tiene preguntas sobre su solicitud llame a:**

**Carolina Marx- (206) 296-3943**  
**Public Health-Seattle & King County**